



**appad**

ASSOCIATION DES PERSONNES  
PROCHES AIDANTES DRUMMOND



# PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT

À partir du 6 avril

**GROUPE SUIVI DE 7 SEMAINES**

- Les jeudis de 13h30 à 15h30
- Gratuit et ouvert à tous
- À notre association au 520 rue Lindsay, suite 101

---

Inscription obligatoire : 819-850-1968 ou [ecoute@appad.ca](mailto:ecoute@appad.ca)