

L'APPAD fait peau neuve

L'année 2022 marque un tournant dans la vie de l'Association des personnes proches aidantes Drummond (APPAD) avec le déménagement dans de nouveaux locaux et avec le changement de son logo.

L'organisme occupe maintenant le 520, rue Lindsay suite 101. Ce lieu permettra de mieux poursuivre le soutien aux proches aidants et aux endeuillés de la région. L'organisme dispose de plusieurs bureaux permettant d'offrir du soutien individualisé, en plus d'une grande salle de rencontre pour y animer des groupes de discussions, des formations et des conférences. Un local de milieu de vie où les proches aidants pourront relaxer, lire ou échanger entre eux sera aussi inauguré.

« On veut que les proches aidants soutenant quelqu'un de tout âge aient un lieu pour eux. Les regards sont toujours portés sur la personne malade, ce lieu sera enfin **la place pour les aidants**, pour qu'ils puissent se déposer, se reposer, se ressourcer et rencontrer d'autres aidants. On a remarqué ce besoin d'un espace pour soi. Les proches aidants auront enfin une option pour prendre soin d'eux disponible pendant leur répit » explique Emmanuelle Blanchard, directrice de l'APPAD.



 **appad**
ASSOCIATION DES PERSONNES
PROCHES AIDANTES DRUMMOND

**Information
Soutien
Formation
Accompagnement**

SERVICES GRATUITS
POUR LES PROCHES AIDANTS

819 850-1968



 **appad**
ASSOCIATION DES PERSONNES
PROCHES AIDANTES DRUMMOND

**Information
Soutien
Formation
Accompagnement**

SERVICES GRATUITS
POUR LES PROCHES AIDANTS

819 850-1968

« Nous pourrions élargir nos services, créer de nouveaux groupes de discussions, et accueillir plus de professionnels pour renseigner les aidants. C'est un immense plaisir de pouvoir augmenter nos services en prévention de l'épuisement et l'isolement des proches aidants » souligne Marthe Garneau, présidente du conseil d'administration.

Des changements au niveau de l'image

L'organisme profite de ce réaménagement pour faire peau neuve et présenter son nouveau logo. Il représente la dyade de l'aidant et l'aidé, la synergie qui les unit par l'engrenage et le cœur pour symboliser toute l'émotivité entourant la proche aide.



Du chemin à faire

Bien que réjouie de ces nouveautés pour les proches aidants de la région, il y a encore du chemin à faire pour les personnes proches aidantes au Québec selon Madame Blanchard.

« Le soutien des aînés vieillissants, des adultes souffrant d'une maladie et des enfants avec des incapacités est souvent entre les mains des proches aidants. Les aidants ne peuvent pas tout faire seuls sans soutien. Ils ont encore besoin d'être reconnus, écoutés, accompagnés, d'avoir du soutien personnalisé et financier réel, de même que du répit. Offrir une meilleure qualité de vie pour les aidants est un travail multifacette » note-t-elle.